تأثير العقاب الجسدي
على طفلك و عائلتك



يمكن أن يتعرض جميع الآباء للضغط أو التوتر من وقت لآخر، وقد يؤدي بهم ذلك إلى فقدان أعصابهم. ومع ذلك، فالعقاب الجسدي ليس وسيلة فعّالة لتأديب أطفالك.

العقاب "البدني" أو "الجسدي" هو أي عقاب تُستخدم فيه القوة البدنية بهدف إحداث قدر من الألم أو الانزعاج، مهما كان ضئيلاً. تتضمن معظم العقوبات ضرب الأطفال ("الضرب"، "الصفع"، "الضرب على الأرداف")، باليد أو باستخدام - السوط، أو العصا، أو الحزام، أو الحذاء، أو ملعقة خشبية، وما إلى ذلك. إلا أنها يمكن أن تشمل أيضًا، على سبيل المثال، الركل أو هز الأطفال أو إلقاؤهم أو الخدش أو القرص أو العض أو جذب الشعر أو شد آذانهم، أو إجبار الأطفال على البقاء في أوضاع غير مريحة أو الحرق أو تعرّضهم لإلقاء الماء الساخن جدًا أو الابتلاع القسري (لجنة حقوق الطفل، 2006). يمكن أن يرقى السماح لشخص بالغ آخر بممارسة العقاب الجسدي لطفلك أيضًا إلى حد الجريمة.

التأثيرات الخمسة الرئيسية على الطفل:

من الناحية الجسدية

- ضرر جسدي مباشر: جروح، كدمات، احمرار الجلد، خدوش، تورم، كسر العظام.

من الناحية المعرفية

- يمكن أن يؤدي ضرب طفلك لحمله على أداء الواجب المنزلي إلى ربط الواجبات المنزلية بالقلق والألم. ويمكن أن يكون هذا بمثابة حاجز يُعيق تعلمه.
- نقص التركيز في المدرسة.
- يمكن أن يتأثر تعليم أطفالك بتقييد تطلعاتهم وخياراتهم للمستقبل.

يلتزم **Harrow Council** (مجلس هارو) بالعمل مع الأسر ومجتمعاتهم لتثقيف الأطفال والشباب ودعمهم وحمايتهم وضمان استفادتهم من كامل إمكاناتهم.

Harrow COUNCIL LONDON

يستخدم العقاب الجسدي أي قوة جسدية لمعاقبة طفلك على ارتكابه أي مخالفات أو لجعله يفعل ما تريده (مثل الواجب المنزلي).

لا يوجد أي مبرر لضرب الأطفال أو معاقبتهم جسديًا. حيث إن العقوبات الصارمة تجعل الأمور أكثر سوءًا دائمًا.

هناك العديد من استراتيجيات التربية الأخرى التي يمكنك استخدامها لتأديب طفلك. يمكن أن تعزز الاستراتيجيات الإيجابية العلاقة مع طفلك على المدى القصير والطويل.



إن معاقبة طفلك جسديًا، بغضّ النظر عمّا إذا كانت الإصابة قد حدثت أم لا، يُعَّد جريمة. فقد تخضع لاستدعاء من الشرطة، وتُعتقل وتُحتجز في مركز للشرطة قبل اتخاذ قرار بتحذيرك أو توجيه الاتهام إليك. وفي حال إدانتك في المحكمة، فقد ينتج عن ذلك غرامة أو خدمة مجتمعية أو عقوبة في السجن. وسيكون لديك بعد ذلك سجل جنائي قد يكون له آثار أو قيود على التوظيف والسفر.

الاعتداء العادي (قانون العدالة الجنائية 1988) - العقوبة القصوى 6 أشهر.

الاعتداء المتسبب بالضرر الجسدي الفعلي (قانون جرائم الاعتداء على الأشخاص لعام 1961) – السجن لمدة خمس سنوات.

الجرح أو التسبب في أضرار جسدية خطيرة (قانون جرائم الاعتداء على الأشخاص لعام 1861) – السجن لمدة خمس سنوات.



هناك الكثير من المساعدة المتاحة للآباء والأمهات في هارو:

1) للحصول على المشورة والدعم بشأن التربية، يمكنك في البداية التحدث إلى مدرسة طفلك أو مركز الأطفال المحلي.
2) للوصول إلى دعم التربية بما في ذلك برنامج التربية وجلسات الاستقبال، الرجاء الاتصال بخدمة التدخل المبكر عبر فريق MASH لدينا على الرقم 020 8901 2690.
3) إذا كنت قلقًا من تعرُّض أحد الأطفال إلى ضرر كبير، فيجب عليك الاتصال بـ Harrow Children's Services (خدمات أطفال هارو) على الرقم 0208 901 2690 (خارج ساعات العمل: 0208 424 0999).



من الناحية النفسية

- الضرر المعنوي: القلق، والعزلة، وانخفاض التقدير الذاتي، وانخفاض الثقة، والاكتئاب وسلوك إيذاء النفس.
- صعوبة في التعبير عن العواطف والسيطرة عليها وصعوبة فهم مشاعر الآخرين.
- قد يُفسّر الأطفال الضرب كعلامة على عدم حبك لهم. يمكن أن يتسبب العقاب الجسدي في استياء طفلك منك في وقت لاحق من الحياة، مما قد يؤثر على علاقتك على المدى الطويل وديناميكيات الأسرة.

من الناحية السلوكية

- قبول بأن العنف مسموح: إذا نشأ الأطفال في بيئة يُستخدم فيها العنف، فقد يتصورون أن استخدام العنف مسموح.
- إذا كنت ستضرب، فقد ينتقم الأطفال وقد يخافون، لكنهم لا يحترمونك.
- زيادة العدوان على الأطفال: القتال مع الأشقاء والأصدقاء، والتعامل مع الخلافات باستخدام العنف، وسلوك يسعى لجذب الانتباه.
- قد يشعر الأطفال الذين تعرضوا للضرب بأنهم دفعوا ثمن سوء سلوكهم وأنهم أحرار في إساءة السلوك مرة أخرى. فهو يحرر الطفل من مشاعر الندم اللازمة لمنع سوء السلوك في المستقبل.

من الناحية الإجرامية

- العقاب الجسدي يمكن أن يؤدي إلى تبني سوء الأخلاق وتوليد العداء تجاه رموز السلطة.
- زيادة خطر السلوك المُعادي للمجتمع. قد يؤدي ذلك إلى أن يكون لدى طفلك سجل إجرامي، مما قد يؤثر على مستقبله بالكامل.
- زيادة العنف والسلوك الإجرامي في مرحلة البلوغ بما في ذلك العنف المنزلي.

Harrow COUNCIL LONDON